

PLANNING DES COURS

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants
		10h-11h Gwen Pilates	10h-11h Equipe Yogamama Garderie	10h30- 11h30 Alexandra Hatha	10h30-11h30 Equipe Yogamama Garderie	10h-11h Delphine Pilates	10h-11h Equipe Yogamama Garderie			10h- 11h Gwen Pilates	10h-11h Equipe Yogamama Garderie	10h- 11h Irisz Vinyasa	10h-11h Equipe Yogamama Garderie
										11h15- 12h15 Gwen Cardio-Danse (+11 ans)	11h15-12h15 Equipe Yogamama Garderie	11h15- 12h15 Irisz Yin	11h15-12h15 Equipe Yogamama Garderie
								12h15- 13h15 Alain Hatha					
					17h15- 18h Cristina Eveil Danse 3-5 ans							Anniversaires ou Yoga Parent-Enfant	
							19h-20h Gwen Pilates						
		19h45- 20h45 Sylvain Boxe		20h30- 21h30 Cristina Stretching Yoga			20h15- 21h15 Alain Hatha						
		YOGA		PILATES		CARDIO		ACTIVITES ENFANTS		GARDERIE		DANSE	

NB: Planning non-contractuel/ les horaires peuvent être modifiés en cours d'année.