

PLANNING DES COURS Sept 21-Juin 22

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants
		10h-11h Gwen Pilates	10h-11h Equipe Yogamama Garderie	10h30- 11h30 Alexandra Hatha	10h30-11h30 Equipe Yogamama Garderie	10h-11h Gwen Pilates	10h-11h Equipe Yogamama Garderie			10h- 11h Gwen Pilates	10h-11h Equipe Yogamama Garderie	10h- 11h Cristina Cardio-Fit	10h-11h Equipe Yogamama Garderie
										11h15- 12h15 Gwen Cardio-Danse (+11 ans)	11h15-12h15 Equipe Yogamama Garderie	11h15- 12h15 Nathalie Vinyasa	11h15-12h15 Equipe Yogamama Garderie
					17h- 17h45 Cristina Eveil Danse 3-5 ans								
		19h30- 20h30 Nathalie Vinyasa Energie				19h-20h Gwen Pilates							
		20h30- 21h30 Nathalie Yin		20h- 21h Elodie Viniyoga		20h15- 21h15 Alain Hatha							
		YOGA		PILATES		CARDIO		ACTIVITES ENFANTS		GARDERIE		DANSE	

NB: Planning non-contractuel/ les horaires peuvent être modifiés en cours d'année.