

PLANNING DES COURS 2020-2021

| LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | | DIMANCHE | |
|--|--|--|----------------|---|----------------|---|----------------|--|----------------|--|----------------|--|----------------|
| Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes | Enfants |
| | | 10h-11h Gwen Pilates Tous niveaux | | 10h30- 11h30 Alexandra Hatha Tous niveaux | | 10h-11h Gwen Pilates Tous niveaux | | | | 11h- 12h Nathalie Vinyasa Energie | | 11h15- 12h15 Solène Hatha Tous Niveaux | |
| 12h15- 13h15 Nathalie Vinyasa Tous niveaux | | | | | | | | 12h15- 13h15 Mikaël Intense Pilates | | | | | |
| | 17h30- 18h30 Naomi Fun in English | | | | | | | | | | | | |
| | | 18h30- 19h30 Nathalie Vinyasa Tous niveaux | | | | | | 18h- 19h Gabrielle Vinyasa Tous niveaux | | | | | |
| | | YOGA | | PILATES | | DANSE | | ACTIVITES ENFANTS | | GARDERIE | | | |