

PLANNING DES COURS 2020-2021

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes	Enfants
		10h-11h Gwen Pilates Tous niveaux	10h-11h Garderie- Equipe Yogamama	10h30- 11h30 Alexandra Hatha Tous niveaux	10h30- 11h30 Garderie- Equipe Yogamama	10h-11h Gwen Pilates Tous niveaux	10h- 11h Garderie- Equipe Yogamama			10h- 11h Gwen Pilates Tous niveaux	10h- 11h Garderie- Equipe Yogamama	10h- 11h Mikaël Intense Pilates Tous niveaux	
12h15- 13h15 Nathalie Vinyasa Tous niveaux										11h15- 12h15 Gwen Cardio- Dance Tous niveaux	11h15- 12h15 Garderie- Equipe Yogamama	11h00- 12h00 Solène Hatha Tous Niveaux	11h- 12h Garderie- Equipe Yogamama
17h- 18h Alexandra Hatha Tous niveaux	17h- 18h Naomi Fun in English				17h- 18h Cristina Eveil Danse 3-5 ans					14h- 15h Nathalie Vinyasa Energie Tous niveaux	14h- 15h Garderie- Equipe Yogamama	YogAnniversaires	
								18h- 19h Gabrielle Vinyasa Tous niveaux					
20h- 21h Cristina Barre au sol Tous niveaux		20h- 21h Nathalie Vinyasa Tous niveaux		20h- 21h Gabrielle Hatha Flow Tous niveaux		20h- 21h Mikaël Pilates Tous niveaux							
		YOGA		PILATES		DANSE		ACTIVITES ENFANTS		GARDERIE			