

PLANNING DES COURS 2020-2021

LUNDI	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE		
Adultes	Adultes	Garderie	Adultes	Garderie	Adultes	Garderie	Adultes	Garderie	Adultes	Garderie	Adultes	Garderie
	10h-11h Gwen Pilates Tous niveaux	10h-11h Equipe Yogamama	10h30- 11h30 Alexandra Hatha Tous niveaux	10h30- 11h30 Equipe Yogamama	10h-11h Gwen Pilates Tous niveaux	10h- 11h Equipe Yogamama		10h- 11h Gwen Pilates Tous niveaux	10h- 11h Equipe Yogamama	10h30- 11h30 Solène Hatha Tous Niveaux	10h30 11h30 Equipe Yogamama	
12h15- 13h15 Nathalie Vinyasa Tous niveaux								11h15- 12h15 Gwen Cardio-Dance Tous niveaux				
17h- 18h Alexandra Hatha Tous niveaux							17h- 18h Gabrielle Vinyasa Tous niveaux		YogAnniversaires		YogAnniversaires	
	20h- 21h Nathalie Vinyasa Tous niveaux		20h- 21h Gabrielle Hatha Flow Tous niveaux		20h- 21h Mikaël Pilates Tous niveaux		18h15- 19h15 Marie-Christine Yin Tous niveaux					
	YOGA		PILATES		DANSE		ACTIVITES ENFANTS		GARDERIE PETITS			